

# Inlineskating-Konzept

## Sport, Spiel und Spaß im sozialen Einklang

Das angebotene **Fun-Skaten-Angebot**, ist nicht vergleichbar mit Inlineskaten im Freien oder in Freizeitanlagen, wo oftmals aggressiv und rücksichtslos geskated wird. Vielmehr stehen hier, gerade im Kinder- und Jugendbereich, neben der sportlichen Betätigung u. a. pädagogische Ansätze, mit dem Schwerpunkt auf soziales Verhalten, Eigenverantwortung, Rücksichtnahme und die Einhaltung von Regeln, im Vordergrund. Außerdem wird durch die Überwindung der Angst das Selbstbewusstsein gestärkt.

Dabei wird insbesondere Rücksicht auf die Persönlichkeit eines Jeden genommen.

Die **Trainingszeit** beginnt um **9:30 Uhr** und endet um **12:00 Uhr**. Bei der Anfangszeit handelt es sich um eine **gleitende Anfangszeit**, die von jedem frei gewählt werden kann.

Da das Angebot max. 2 1/2 Stunden dauert, können die Teilnehmenden sich während dieser Zeit ihre Pausen selbst einteilen. Mitzubringen ist deshalb für die eigene Stärkung bzw. Erfrischung eine entsprechende Nahrung.

Als zwischenzeitlichen Ausgleich zum Skaten ist eine Tobe-Ecke eingerichtet. In dieser können die Kinder an Seilen und auf einer Turnmatte ausgiebig toben.

Das Angebot findet ausschließlich in der Sporthalle statt. Skater-Touren im Freien werden, aus Verkehrssicherheitsgründen und Einschränkungen durch die Straßenverkehrsordnung, nicht angeboten.

Angeboten wird, unter Einbeziehung der Teilnehmenden, ein umfangreiches "**Fun-Skating-Programm**", mit Slalom, Geschicklichkeits-Übungen, Hügel, Mulden, Schanzen, Wippen, Rampen, Hinderniskombinationen, Stunts, Freestyle u.v.m..

Eine fachliche **Hilfestellung** wird, durch den Übungsleiter, bei jedem Hindernis gewährleistet.

Eine komplette Schutzausrüstung (Helm, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner) ist eine der Grundvoraussetzung für eine Teilnahme.

In unregelmäßigen Abständen werden während des Trainings Bestandteile aus **Sicherheits-Kursen** (richtiges Laufen, Bremsen, Ausweichen, Fallen und mehr) eingeübt.

Weitere Infos und die Teilnahme-Bedingungen sind erhältlich bei:

Helmut Siemen, Stufen 11, 25572 St. Margarethen,

Tel.: 0 48 58 - 9 20, E-Mail: [inliner@bmhs.de](mailto:inliner@bmhs.de) oder unter [www.bmhs.de/is](http://www.bmhs.de/is).