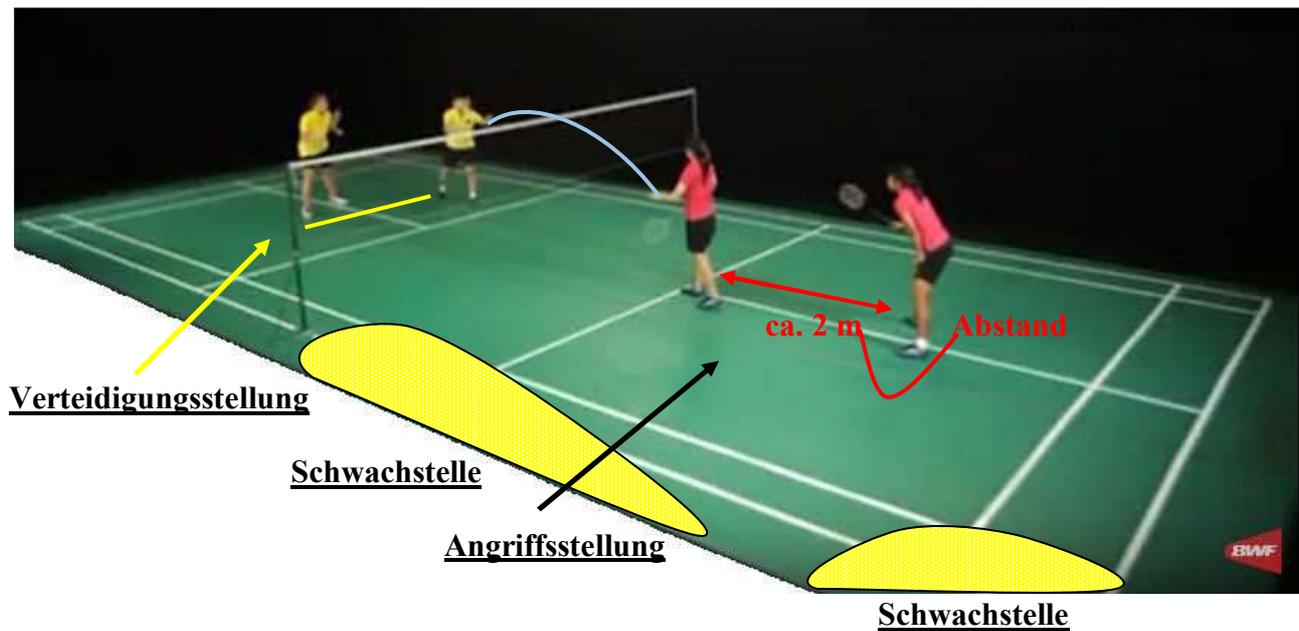


Positionen beim Aufschlag im Doppel

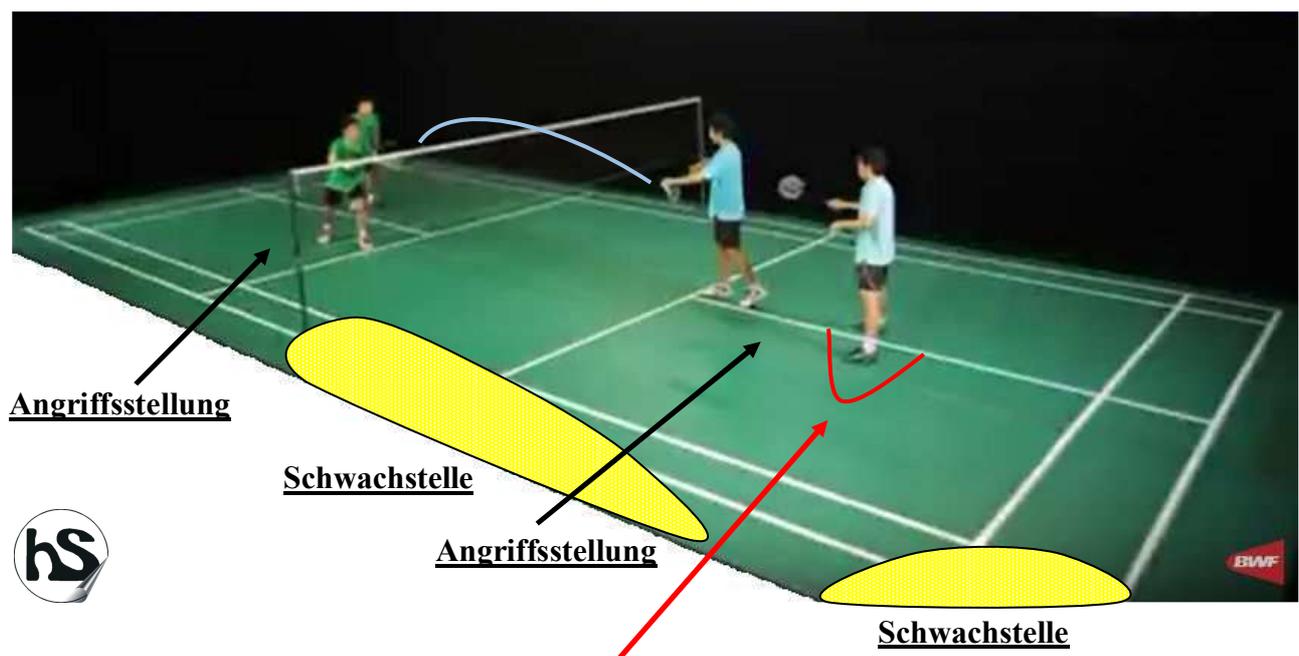


Bei einem Aufschlag in Angriffsstellung muss dieser kurze und flach durchgeführt werden.

Mit einem hohen Aufschlag bringt man die Gegenseite sofort in Angriffsstellung, was bedeutet, dass man selbst in eine Verteidigungsstellung (nebeneinander stehend) geraten kann. Es muss in diesem Fall umgehend eine Verteidigungsstellung eingenommen werden, da die Gegenseite sofort die gegnerischen Schwachstellen (gelbe Flächen) ausnutzen wird.

So lange man selbst im Angriff ist, müssen die eigenen Bälle so gespielt werden, so dass die Gegenseite den Ball immer von unten oder kurz spielen muss. Schwachpunkte des eigenen Spiels sind dabei die Außenbereiche (gelbe Flächen) zwischen beiden Spielern/innen und die Rückhand-Ecke.

Hohe Bälle (Befreiungsschläge) sollten nur bei einer eigenen bedrängten Situation oder in einer Verteidigungsstellung (nebeneinander stehend) gespielt werden.



Der/Die Spielpartner/in sollte ca. 2 m hinter dem/der Aufschläger/in stehen.